



## le sentier mode d'emploi

Le sentier peut se parcourir en visite libre, sous votre responsabilité, tout au long de l'année. De nombreux panneaux jalonnent le sentier afin de faciliter votre visite. Le conservatoire du châtaignier propose également des visites guidées de ce sentier.


Pour plus de renseignement, appeler au 05 65 64 47 29

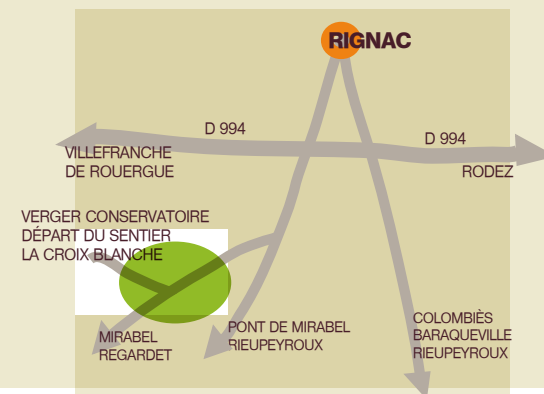
**Kilomètre :** 6,5 km  
**Durée :** 5h00 environ  
**Difficulté :** moyenne (quelques passages escarpés)  
**Dénivelé :** 160 m

Non accessible aux personnes à mobilité réduite

 Conservatoire du Châtaignier (ACRC)  
 La croix blanche 12390 Rignac  
 chataignera@wanadoo.fr  
 www.chataignier-conservatoire.com

 Mairie de Rignac  
 Place Portail haut, 12390 Rignac  
 05 65 80 26 00 www.rignac.fr

 Office du tourisme du Pays Rignacois  
 Place du portail haut 12390 RIGNAC  
 05 65 80 26 04



# al travers

## sentier ethno-botanique en Ségala

### Des paysages façonnés par l'homme



### Au départ du conservatoire du châtaignier,

Ce sentier offre un cadre préservé de promenade, de loisir et de découverte du patrimoine naturel du Ségala. Sur 6,5 km, il comporte des vestiges visuels, témoins de l'histoire des hommes et de leurs pratiques. Le milieu tantôt sauvage tantôt artificiel se prête aux activités de découverte et permet la compréhension de phénomènes anthropiques naturels. Ce sentier offre une vue d'ensemble d'un paysage où l'homme et la nature vivent en interaction. Apprendre le passé, observer le présent et imaginer les perspectives d'avenir : voilà autant de possibilité de réflexion sur le Ségala. Un tel sentier permet de retrouver le désir de parcourir des espaces mal ou peu connus, de développer l'intérêt et les connaissances du randonneur, de faire prendre conscience de la diversité et de la fragilité de l'environnement.

### suivez le parcours fléché.

La Nature aveyronnaise vous accueille...  
 Respectez-la et protégez-la en adoptant une attitude responsable  
 Observez la nature en silence  
 Ne cueillez pas de fleurs et n'arrachez pas de végétaux  
 Suivez le chemin balisé  
 N'abandonnez pas vos débris sur le chemin  
 Tenez votre chien en laisse  
 N'allumez pas de feu

Le Conseil du guide :  
 Etre curieux et discret  
 Cette promenade est une invitation à la découverte. Prenez le temps d'observer, de vous pencher, de sentir, d'écouter...  
 Pensez également à emporter une paire de jumelle ou une loupe et prévoyez un équipement adapté (chaussure de randonnée, eau...).

Bonne promenade !!!



# Pour découvrir le patrimoine naturel remarquable du Ségala

## Les landes acides et sèches

On appelle «lande» un terrain recouvert d'une formation végétale de sous-arbrisseaux où dominent les bruyères, les ajoncs et les genêts. Les landes acides comme nombreux de nos paysages ont été façonnées par l'homme et leurs survies dépendent de l'action humaine. Ces milieux devenus rares abritent une flore et une faune exceptionnelle.

## La flore du Ségala

Le Ségala est riche de sa diversité floristique. Le sentier accueille une flore que vous côtoyez quotidiennement sans réellement la connaître. Découvrez les usages et anecdotes des plantes du Ségala.

## La vallée de l'Aveyron

Ce sentier offre de multiples points de vue sur la vallée de l'Aveyron. Vous trouverez ici une lecture de paysage expliquant la formation de la vallée et de ses plateaux.

## Un méandre de l'Aveyron

## Le conservatoire du châtaignier

Venez découvrir sur 12 ha un verger conservatoire de variétés anciennes de châtaignes de l'Aveyron.

## La voie romaine

Marchez sur les traces de l'empire romain. Créée en 400 avant JC, cette voie romaine permettait de relier Cahors à Rodez.

## Le châtaignier

Arbre symbole du Ségala, le châtaignier occupait une place prépondérante dans le paysage et la culture aveyronnaise. Arbre au service des Ségalis, il est aujourd'hui souvent laissé à l'abandon.



-  tracé du sentier
  -  passages escarpés
  -  raccourci
- carte au 1/20000<sup>ème</sup>

## Le sécadou

A la sortie de la Valette Basse, un sécadou longe le sentier. Le sécadou est un séchoir à châtaignes qui était autrefois utilisé par son propriétaire.

## Mirabel

Venez visiter ce petit village médiéval accroché sur les flancs de la vallée de l'Aveyron. Découvrez toutes les curiosités qui font le charme de ce village.

